



デイサービス

# まんてん緑町

株式会社 ファーストステップ





## ごあいさつ

吉祥寺南町に「まんてん吉祥寺」をオープンして丸5年が経ちました。地域の皆さまにご愛顧いただき、また三鷹市、杉並区の皆さんにもご利用いただけるようになりました。この度、吉祥寺店を遠方よりご利用の皆さまにより快適にご利用いただけるようにと新店舗を構え、送迎面でもケア面でも効率化をはかり、より良いサービスを提供できる環境を整えました。

まんてんのコンセプトである「場」の提供が、ご利用者さま、そのご家族さま、地域の皆さま、そして働くスタッフにとってもかけがえのない有意義なものになるべく、ここ緑町でも誠実に邁進していく所存です。

ぜひ一度、私たちの自慢の「場」を見にいらしてください。

いつでもお待ちしております。

令和元年 11 月

株式会社ファーストステップ 代表取締役 山田裕美

# まんてんのこだわり

## ○内装のこだわり

大きな引き戸のエントランスはガラス張りで、外から中の様子がよく見えます。皆さまの楽しそうに過ごす様子はどんな看板よりも効果的な宣伝になります。

吉祥寺店同様、アプリコットオレンジをアクセントカラーにした室内は、一步踏み入ると元気がもらえます。フロアは広々としていて、たっぷりの日差しが入り込み、気持ちのいい空間です。

玄関から見える正面の壁にはピアノを配し、壁紙も黒を取り入れました。サロンコンサートの時にはより演奏者を引き立て、音楽の世界観が増します。レクリエーションで正面になる壁には落ち着いたグリーンを使用し、皆さまのクラフトを掲示するのに四季を選ばず活用できるようになっています。すべてがオープンな作りになっており、利用者さまがどこにいても、スタッフがどこにいても目が行き届く作りになっています。



## ○お食事のこだわり



まんてん吉祥寺同様、フロア内にオープンキッチンを配し、毎日手作りのお食事を提供しています。新鮮な食材を毎日仕入れてその場で調理するので、安心して召し上がっていただけます。利用者さまの目の前で調理しているので、音やにおいなどを感じていただき、自然と会話生まれ、食欲も増します。また、調理するスタッフもフロアを見守れるという、介護の目が増える仕組みにもなっています。食形態のリクエストにも柔軟に対応できます。



また、食後の後片付けなどをしていると、それを見ているご利用者さまが自然と「お手伝いしましょうか？」と声をかけてくださって、生活リハ

ペリが自然と取り入れられます。介護されるだけでなく、そこに役割を感じられるひと時になります。

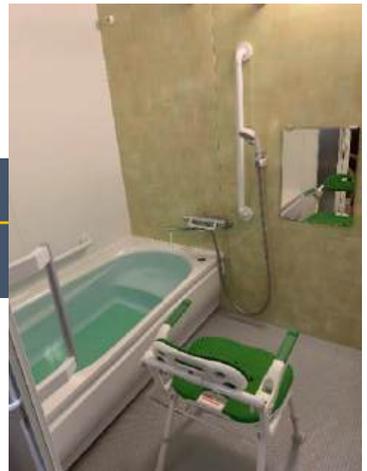
## 何かお手伝いできることない？



お昼休みは生活リハビリの時間でもあります。スタッフとご利用者さまと一緒に家事をいたします



## ○入浴へのこだわり



まんてんでは利用日数に限らず、ご希望に沿うように入浴できます。ご高齢になると、ご自宅で入浴が難しくなってくる方が多くなります。

お一人ずつ、プライバシーを保てる空間でスタッフ介助の元、安全にご利用できます。暖房が設置されていますので、ヒートショックの心配がありません。また、入浴をご利用いただくと定期的に全身状態のチェックができます。疾患の早期発見、皮膚状態の確認ができ、ご家族と連携して治療につながられます。

## ○レクリエーションのこだわり

《スタッフによる集団体操 &  
レクリエーション》

まんてんでは午前と午後の2回集団体操を行っています。日常生活で使わない筋肉を意識して、全身を動かすことを意識しています。



スタッフによるレクリエーションの一つであるクラフト制作。指先を使う「切る、折る、貼る」作業を取り入れた作品を作成していただきます。お一人で完成させるカレンダー制作はご自宅にお持ち帰りになっていただくことで、ご家族にもまんてんでの活動をご覧いただけます。皆さんで作る壁画は、また違った達成感を味わうことができます。



他にも風船バレーやボールなどを使ったアクティビティで体を動かしていただくことも取り入れています。



## 《外部講師によるレクリエーション》

文化的で芸術が生活に根付いている武蔵野の皆さまに喜んでいただけるよう、まんでんでは様々なレクリエーションを提供しております。「いくつになっても何かを教えていただくのは楽しいわ。」といった声も聞かれます。

## 音楽療法

音楽療法を専門に学んだ先生のピアノ伴奏とともに歌を歌います。時に打楽器を使って合奏もします。



## フラワーアレンジメント

お花屋さんが作った見本を見ながらオアシスに挿すアレンジメント作りです。



講師は来ませんが、  
材料費のかかるレクです。

## 書道

好きなお手本でお稽古できます。先生がご指導くださいます。



## チェアヨガ

座ったままでできるヨガです。瞑想の時間もあり、心が落ちつきます。



## お菓子作り

スタッフと一緒にお菓子を作り、おやつにいただきます。



### マジックショー

プロのマジシャンによる本格的なマジックショー。簡単なマジックも教えてもらえます。



### 福祉ネイル体験

爪を整え、お好きなネイルを塗ってもらえます。  
(無料)



### サロンコンサート

ヴァイオリン、ピアノなど本格的なクラシックのコンサートを開催。



### まんてん寄席

笑福亭瓶二さんによる寄席です。



「場」の提供がコンセプト

## 地域の皆さまにもまんてんを開放します

- ・ イベントへのご案内
  - ・ ボランティアの受け入れ
- 定期的に行われるサロンコンサートやまんてん寄席に地域の皆さまも参加できるようご案内いたします。
- 武蔵野市ささえあいポイント制を導入し、シニアの方々のボランティア活動を受け入れます。

♪ ご利用の見学は随時お受けいたします。 ♪

ご見学も送迎いたします。ランチのご試食やレクリエーション体験も無料です。お気軽にお問い合わせください。

**まんてん緑町 東京都武蔵野市緑町 1-6-24 グリーンベル I 1-A**

**(1393300122) TEL 0422-38-4770 FAX 0422-38-4771**

# まんでんの一日

8:30~10:00 お車でお迎えに行きます



お好きなお飲み物が  
選べます!

9:15~10:00 ウェルカムドリンクで一息

健康チェックをいたします (血圧、体温測定)

10:00~10:30 今日は何の日? 今日のニュースなど  
ご出席の皆さまのご紹介

10:30~11:00 集団体操



11:00~ 体操の後のティータイム

11:10~ 午前のレクリエーション

11:45~ 口腔体操&トイレ誘導

12:00~ お待ちかねのお昼ごはん



12:40~ 口腔ケア&トイレ誘導

お昼休み&生活リハビリ



14:00~ 集団体操

午後のレクリエーション

15:00~ おやつタイム



16:00~ トイレ誘導&お帰りの支度 順番にお車でお送りします



# まんてん価格表

## ○介護保険利用料（令和6年～）

地域密着型通所介護費	6時間以上7時間未満				7時間以上8時間未満			
	単位数	費用額(10割)	利用者負担額1割	利用者負担額2割	単位数	費用額(10割)	利用者負担額1割	利用者負担額2割
要介護1 1日につき	678	7,241	725	1,449	753	8,042	805	1,609
要介護2 1日につき	801	8,554	856	1,711	890	9,505	951	1,901
要介護3 1日につき	925	9,879	988	1,976	1,032	11,021	1,103	2,205
要介護4 1日につき	1,049	11,203	1,121	2,241	1,172	12,516	1,252	2,504
要介護5 1日につき	1,172	12,516	1,252	2,504	1,312	14,012	1,402	2,803
				(単位数)	費用額(10割分)		利用者負担額1割	利用者負担額2割
入浴介助加算		1日につき		+40	427		43	86

## ○自費

### 【飲食代】

昼食代	¥800	おやつ/飲み物代	¥300
-----	------	----------	------

### 【レクリエーション費用】

音楽療法/チェアヨガ/書道	¥800
フラワーアレンジメント/サロンコンサート/まんてん寄席/マジックショー	¥900

注：有料レクは毎回あるわけではありません。また、参加されたときのみかかります。

例えば・・・

要介護1の方で負担割合1割の方が1日（7時間）ご利用いただくと

基本料金	¥1,905
入浴あり	¥1,948

★レクリエーションがあり、参加した場合は上記金額に追加