



デイサービス

まんてん吉祥寺

株式会社 ファーストステップ



## ごあいさつ

吉祥寺南町に「まんてん吉祥寺」をオープンして丸7年、武蔵野市のみならず三鷹市、杉並区の皆さまにもたくさんご利用いただけるようになりました。在宅介護におけるデイサービスの在り方は、ご本人の生活を支えることだけではなく、そのご家族さまの介護負担軽減も重要な使命と考えております。そのためには、まんてんで過ごす時間が有意義なものとして、「自ら行きたいと思える場」になるよう、スタッフ一同サービスの向上に努めております。ご利用者さま、そのご家族さま、地域の皆さま、そして働くスタッフにとってもかけがえのない「場」となることが、まんてんの目指す姿です。ぜひ一度、私たち自慢の「場」を見にいらしてください。

いつでもお待ちしております。

令和4年2月

株式会社ファーストステップ 代表取締役 山田裕美

# まんてんのこだわり

## ○内装のこだわり

通りに面した窓は目隠しをせず、外から中の様子がよく見えます。皆さまの楽しそうに過ごす様子はどんな看板よりも効果的な宣伝になります。

アプリコットオレンジをアクセントカラーにした室内は、一歩踏み入れると元気がもらえます。白い壁紙あえては使わず、あたたかい雰囲気を出し、リラックスしていただけるような配色にしています。

玄関から見える正面には、飾り棚を配したオープンキッチンがあります。どんなランチが出来てくるのか、ワクワクします。

できる限り仕切りをなくした室内は、利用者さまがどこにいても、スタッフがどこにいても目が行き届く作りになっています。



## ○お食事のこだわり



フロア内にオープンキッチンを配し、毎日手作りのお食事を提供しています。新鮮な食材を毎日仕入れてその場で調理するので、安心して召し上がっていただけます。利用者さまの目の前で調理しているので、音やにおいなどを感じていただき、自然と会話が生まれ、食欲も増します。また、調理するスタッフもフロアを見守れるという、介護の目が増える仕組みにもなっています。食形態のリクエストにも柔軟に対応できます。



また、食後の後片付けなどをしていると、それを見ているご利用者さまが自然と「お手伝いしましょうか？」と声をかけてくださって、生活リハ

ペリが自然と取り入れられます。介護されるだけでなく、そこに役割を感じられるひと時になります。

## 何かお手伝いできることない？



お昼休みは生活リハビリの時間でもあります。スタッフとご利用者さまと一緒に家事をいたします



## ○入浴へのこだわり



まんてんでは利用日数に限らず、ご希望に沿うように入浴できます。ご高齢になると、ご自宅で入浴が難しくなってくる方が多くなります。

お一人ずつ、プライバシーを保てる空間でスタッフ介助の元、安全にご利用できます。暖房が設置されていますので、ヒートショックの心配がありません。また、入浴をご利用いただくと定期的に全身状態のチェックができます。疾患の早期発見、皮膚状態の確認ができ、ご家族と連携して治療につながられます。

## ○レクリエーションのこだわり

### 《スタッフによる集団体操 & レクリエーション》

まんてんでは午前と午後の2回  
集団体操を行っています。日常生活で  
使わない筋肉を意識して、全身を動かす  
ことを意識しています。



スタッフによるレクリエーションの一つで  
あるクラフト制作。指先を使う「切る、折る、  
貼る」を取り入れた作品を完成していただく  
ことで、達成感も得ていただけます。  
カレンダーは毎月制作しており、ご自宅に  
お持ち帰りになっていただくことで、ご家族に  
も見ていただけます。その他にも壁画制作や  
アクティビティで体を動かしていただくことも  
取り入れています。



### 《外部講師によるレクリエーション》

文化的で芸術が生活に根差している武蔵野の皆さまに喜んでいただくべく、まんてんでは様々なレクリエーションを提供しております。「いくつになっても何かを教えていただくのは楽しいわ。」といった声も聞かれます。

## 書道

好きなお手本で  
書道の先生がお稽古します。



## チェアヨガ

座ったままでできるヨガです。瞑想の時間もあり、心が落ちつきます。



## 音楽療法

音楽療法を専門に学んだ先生を  
ピアノの伴奏とともに歌を歌います。  
時に打楽器を使って合奏もします。



## フラワーアレンジメント

お花屋さん作った見本を見ながら  
オアシスに挿すアレンジメント作りです。おやつにいただきます。



講師は来ませんが、  
材料費のかかるレクです。

## お菓子作り

スタッフと一緒にお菓子を作り、



## 福祉ネイル体験

ハンドマッサージをして爪を整え、  
好きなネイルを塗ってもらえます。



## サロンコンサート

ヴァイオリン、ピアノなど本格的な  
クラシックのコンサートを開催。



## まんてん寄席

笑福亭瓶二さんによる寄席です。



「場」の提供がコンセプト

地域の皆さまにもまんてんを開放します

- ・ イベントへのご案内
- ・ ボランティアの受け入れ

定期的に行われるサロンコンサートやまんてん寄席に地域の皆さまも参加できるようご案内いたします。

武蔵野市ささえあいポイント制を導入し、シニアの方々のボランティア活動を受け入れます。

♪ ご利用の見学は随時お受けいたします。♪

ご見学も送迎いたします。ランチのご試食やレクリエーション体験も無料です。お気軽にお問い合わせください。

まんてん吉祥寺 東京都武蔵野市吉祥寺南町 5-8-26 ターニングビル 101  
(1373302254) TEL 0422-24-7004 FAX 0422-24-7524

# まんでんの一日

8:30~10:00 お車でお迎えに行きます



お好きなお飲み物が  
選べます!

9:15~10:00 ウェルカムドリンクで一息

健康チェックをいたします (血圧、体温測定)

10:00~10:30 今日は何の日? 今日のニュースなど  
ご出席の皆さまのご紹介

10:30~11:00 集団体操



11:00~ 体操の後のティータイム

11:10~ 午前のレクリエーション

11:45~ 口腔体操&トイレ誘導

12:00~ お待ちかねのお昼ごはん



12:40~ 口腔ケア&トイレ誘導

お昼休み&生活リハビリ



14:00~ 集団体操

午後のレクリエーション

15:00~ おやつタイム



16:00~ トイレ誘導&お帰りの支度 順番にお車でお送りします



# まんてん価格表

## ○介護保険利用料（令和6年～）

地域密着型通所介護費	6時間以上7時間未満				7時間以上8時間未満			
	単位数	費用額(10割)	利用者負担額1割	利用者負担額2割	単位数	費用額(10割)	利用者負担額1割	利用者負担額2割
要介護1 1日につき	678	7,241	725	1,449	753	8,042	805	1,609
要介護2 1日につき	801	8,554	856	1,711	890	9,505	951	1,901
要介護3 1日につき	925	9,879	988	1,976	1,032	11,021	1,103	2,205
要介護4 1日につき	1,049	11,203	1,121	2,241	1,172	12,516	1,252	2,504
要介護5 1日につき	1,172	12,516	1,252	2,504	1,312	14,012	1,402	2,803
				(単位数)	費用額(10割分)		利用者負担額1割	利用者負担額2割
入浴介助加算		1日につき		+40	427		43	86

## ○自費

### 【飲食代】

昼食代	¥800	おやつ/飲み物代	¥300
-----	------	----------	------

### 【レクリエーション費用】

音楽療法/チェアヨガ/書道	¥800
フラワーアレンジメント/サロンコンサート/まんてん寄席/マジックショー	¥900

注：有料レクは毎回あるわけではありません。また、参加されたときのみかかります。

例えば・・・

要介護1の方で負担割合1割の方が1日（7時間）ご利用いただくと

基本料金	¥1,905
入浴あり	¥1,948

★レクリエーションがあり、参加した場合は上記金額に追加