



まんてん新聞



発行日：2019年8月16日 発行人：まんてん吉祥寺

まんてんでこんなことしました！7

月

梅雨明けと同時に猛暑になりましたね。熱中症には十分お気を付けてください。

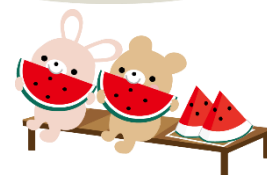
ネイル☆



月に2回福祉ネイリストさんが来ます。ネイルサロンの研修の一環としてまんてんの利用者様にネイル体験をしていただいています。季節感を大切にしてくださっていて、季節ごとにお勧めの色を変えて7提案してくださったり、ネイルアートのシールを季節に合わせて持ってきてくれたりしています。爪に色を塗るのに抵抗のある方は、ひじから指先までのアロママッサージと爪のお手入れもできます。爪を整えて、爪の表面を磨いてくれるので、ネイルを塗らなくてもピカピカの手元になります。当日ご希望を聞いてご案内いたしますので、まだ体験差していない方もぜひ一度お試しください。次回は8/26（月）です。



音楽療法



毎月3回行っております、音楽療法。1週目の水曜日担当の酒井先生は、音楽大学で打楽器を先行されていたそうです。リズム打ちがお得意で、まんてんでもたびたび取り入れてくれます。タンバリンや鳴子を使って歌いながらリズムを打ちます。「歌を歌う」「打楽器を鳴らす」「先生の伴奏を聞く」と同時に3つのことをするのは難しいですね。これが脳トレになるんです。楽しみながら、頭の体操！これからも続けていきますので、お楽しみに☺

まんてんサロンコンサート



次回 9月10日（火）14時より開催です

