



# まんてん新聞

6

発行日：2023年6月19日 発行人：まんてん吉祥寺 まんてん緑町

## まんてんでこんなことしました！5月

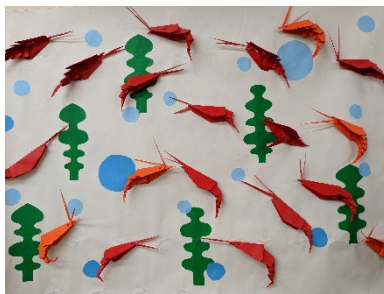
梅雨の晴れ間は・・・猛暑ですね💧熱中症が気になる季節になりました。

### クラフト紹介：壁画

本格的に梅雨入りし、ぐずついたお天気が続いていますね。緑町では、“雨”をテーマに壁画を作りました。カエル、かたつむり、てるてる坊主、それぞれが色んな表情をしており、じめじめした空気を吹き飛ばしてくれるような賑やかな作品となりました。



吉祥寺の作品。紙コップを使い一枚ずつ花びらを重ねることで立体的なバラが完成しました。



こちらは海の幸、エビです。もう少ししたら本格的な夏が始まりますが、まんてんでは一足先に夏気分を味わっていただいております。



### お昼休み&生活リハビリ

お食事のあとは、自由時間となっております。ソファでくつろがれる方やお話をされている方など過ごし方は様々です。



こちらはトランプで七並べをしておられる様子。簡単に見えるのですがこれが意外に頭を使うのです...。毎回、白熱した戦いが繰り広げられています！



食後の片づけをしていると、それを見ているご利用者さまが自然と「お手伝いしましょうか？」と声をかけてくださって、生活リハビリが自然と取り入れられます。介護されるだけでなく、そこに役割を感じられるひと時になります。

### 【外部講師レク】

- ★音楽療法・・・隔週開催
- ★書道・・・金曜各1回
- ★チェアヨガ・・・月1回
- ★福祉ネイル・・・月1回



### ～お願い～

夏らしい気温になってまいりました。熱中症対策も含め冷房をつけております。冷房が苦手な方はカーディガンなどの羽織を持ってきていただけますようお願いいたします。



♪サロンコンサート♪次回7/22(土) 緑町で開催です